

## **Suomi imetyksen kärkimaaksi**

### **Suomi tarvitsee valtakunnallisen, kokopäiväisen Vauvamyönteisyyskoordinaattorin**

Imetystä tukemalla edistetään äitien ja vauvojen terveyttä sekä saavutetaan merkittäviä kustannussäästöjä terveydenhuoltomenoissa. Rintaruokinta vahvistaa äidin ja vauvan välistä varhaista vuorovaikutusta, jolla on koko perheen hyvinvointiin myönteinen vaikutus.

Rintaruokinnan terveys- ja hyvinvointietujen sekä kustannushyötyjen saavuttamisessa kansallisella koordinaattorilla on merkittävä rooli. WHO:n kokoamassa tiedossa vauvamyönteisyysohjelman käyttöön ottaneissa teollistuneissa maissa kansallinen imetyksen edistämisen koordinaattori on 27:ssä 32:sta maassa. Seuraamalla niiden maiden imetystrendejä, joissa on vauvamyönteisyyskoordinaattori, voidaan todentaa rintaruokinnan yleisyyden kasvaneen ja imetyksellä saavutettavien etujen koskettavan yhä useampia perheitä.

Koordinaattorin työn tavoitteena on yhtenäistää ja edistää kansallisella tasolla näyttöön perustuvia, imetystä tukevia hoitokäytäntöjä ja ohjausta terveydenhuollossa WHO:n ja Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen suositusten mukaisesti. Yksi näyttöön perustuva ja imetystä edistävä työväline on Vauvamyönteisyysohjelma, jonka terveys- ja hyvinvointivaikutukset ovat laajalti tutkittuja. Vauvamyönteisyys-ohjelman mukainen toiminta mahdollistaa lasten laadukkaan varhaisravitsemuksen ja äitien mahdollisuuden imettää omien toiveidensa mukaan. Lisäksi ohjelman mukainen toiminta kaventaa väestön terveyseroja.

Kansainvälisessä vertailussa koordinaattorin työnkuva sisältää muun muassa vauvamyönteisyysohjelman sisältöjen ja auditointiprosessien ylläpitämisen ja kehittämisen yhteistyössä kansainvälisten toimijoiden kanssa. Suomessa koordinaattori seuraisi Imetyksen edistämisen toimintaohjelman toteutumista ja imetystilastoja. Koordinaattori olisi valtakunnallinen tuki kaikille vauvamyönteisyyden edistämisen toimijoille, ja toimisi yhteistyössä maakuntien kanssa.

THL:n uusi Imetyksen edistämisen toimintaohjelma vuosille 2018-2022 linjaa yhdeksi imetystä edistäväksi toimenpiteeksi kansallisen koordinaattorin nimeämisen. Lisäksi ohjelmassa on linjattu, että kaikki Suomen synnytys sairaalat aloittavat lähivuosien aikana auditointiprosessit, ja neuvolat aloittavat vauvamyönteisyysohjelman mukaisen toiminnan. Jotta toimintaohjelman asettamat tavoitteet ovat saavutettavissa, tarvitaan kokopäiväinen, valtakunnallinen koordinaattori.

Adressilla Suomen Vauvamyönteisyyskouluttajat ry haluaa korostaa sitä, miten tärkeää on saada vauvamyönteisyyskoordinaattori Suomeen. Allekirjoittamalla tämän adressin annatte tukenne vauvamyönteisyyden ja imetyksen edistämiseksi. Adressi toimitetaan perhe- ja peruspalveluministeri Annika Saarikolle joulukuussa 2017.

Adressin viimeinen allekirjoituspäivä on 10.12.2017

---

Organisaatio

---

Allekirjoitus

---

Nimenselvennys ja titteli

---

Päivämäärä ja paikka

Lähteet:

Barug - Langstrud - Loland - Tufte -Tylleskär -Fretheim 2016: Effectiveness of baby-friendly community health services on exclusive breastfeeding and maternal satisfaction: a pragmatic trial.

Pèrez-Escamilla, Martinez, Segura-Pèrez 2016: Impact of the Baby-friendly Hospital Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review.

Cesar G Victora, Bernardo Lessa Horta, Christian Loret de Mola, Luciana Quevedo, Ricardo Tavares Pinheiro, Denise P Gigante, Helen Gonçalves, Fernando C Barros 2015: Lancet. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil

Mäntymaa M<sup>1</sup>, Puura K, Luoma I, Latva R, Salmelin RK, Tamminen T, Infant Health J 2015: Shared pleasure in early mother-infant interaction: predicting lower levels of emotional and behavioral problems in the child and protecting against the influence of parental psychopathology.

Papp, L. M. (2014), Longitudinal associations between breastfeeding and observed mother–child interaction qualities in early childhood. Child Care Health Dev, 40: 740–746. doi:10.1111/cch.12106

Rollins, Bhandari, Hajeerhoy, Horton, Lutter, Martiner, Piwoz, Richter, Victora 2016: Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? Lancet Volume 387, No. 10017, p 491-504, 30.

THL Vauvamyönteisyysohjelma ja auditointi 2017: [https://www.thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/peruspalvelut/aitiys\\_ ja\\_ lastenneuvola/vauvamyonteisyys-ja-vauvamyonteisyysertifikaatti/vauvamyonteisyysohjelma](https://www.thl.fi/fi/web/lapset-nuoret-ja-perheet/peruspalvelut/aitiys_ ja_ lastenneuvola/vauvamyonteisyys-ja-vauvamyonteisyysertifikaatti/vauvamyonteisyysohjelma).

THL Imetyksen edistämisen toimintaohjelma 2018-2022

Victora, Bahl, Barros, França, Horton, Krusevec, Murch, Jeeva Sankar, Walker, Rollins 2016: Lancet: Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect.

Unicef 2012: Preventing disease and saving resources: the potential contribution of increasing breastfeeding rates in the UK. [https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/wp-content/uploads/sites/2/2012/11/Preventing\\_disease\\_saving\\_resources.pdf](https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/wp-content/uploads/sites/2/2012/11/Preventing_disease_saving_resources.pdf)

Who 2017: Breastfeeding. <http://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>.